

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »
Programme de AVRIL 2025

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)	
		1	2	3
	Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA			
7	8	9	10	11
	<u>Aidants / aidés</u> Atelier chocolat chez CEMOI (15h-16h30)		Session d'information : Comment évaluer et prévenir mon épuisement en tant qu'aidant ? (15h-16h30)	
14	15	16	17	18
	Relaxation guidée (15h - 16h) CLARICIA			
21	22	23	24	25
	<u>Anniversaires du mois des aidants</u> Pétanque au lac de Villeneuve de la Raho (15h-16h30)			
28	29	30		

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au **04.68.66.16.16**

8 rue Ambroise Croizat
66330 CABESTANY
Tél. +33 (0)4 68 66 16 16
Fax +33 (0)4 68 66 16 25
contact.camelias@lna-sante.com

lna-sante.com f |  |  | 

La Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66

Avec le soutien de la



CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



ars
Agence Régionale de Santé Occitanie



Assurance Maladie



MUTUALITE FRANÇAISE



agircetairco



CARSAT
Caisse Régionale de Sécurité Sociale Occitanie



Agence nationale de l'habitat

Résidence Les Camélias - Maison de retraite médicalisée
SAS au capital de 40 000,00 € - 338 662 547 RCS Perpignan - N° Siret : 338 662 547 00029
Code APE : 8730 A - TVA Intra : FR 50 338 662 547