

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »
Programme de AVRIL 2025

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)	
	1	2	3	4
7	 Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA	9	10	11
14	 <u>Aidants / aidés</u> Atelier chocolat chez CEMOI (15h-16h30)	16	Session d'information : Comment évaluer et prévenir mon épuisement en tant qu'aidant ? (15h-16h30)	18
21	Relaxation guidée (15h - 16h) CLARICIA	23	24	25
28	<u>Anniversaires du mois des aidants</u> Pétanque au lac de Villeneuve de la Raho (15h-16h30)	30		
	29			

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au **04.68.66.16.16**

8 rue Ambroise Croizat
66330 CABESTANY
Tél. +33 (0)4 68 66 16 16
Fax +33 (0)4 68 66 16 25
contact.camelias@lna-sante.com

lna-sante.com f |  |  | 

La Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66



Résidence Les Camélias - Maison de retraite médicalisée
SAS au capital de 40 000,00 € - 338 662 547 RCS Perpignan - N° Siret : 338 662 547 00029
Code APE : 8730 A - TVA Intra : FR 50 338 662 547